



ARTHROSE
WISSENSWERTES &
THERAPIE

Was ist Arthrose eigentlich?

Arthrose ist eine degenerative Gelenkerkrankung (Gelenkabnutzung) und wird auch als Gelenkverschleiß, der das altersübliche Maß übersteigt, bezeichnet.

Ursächlich werden ein Übermaß an Belastung, angeborene oder traumatisch bedingte Ursachen, wie Fehlstellungen der Gelenke oder auch knöcherner Deformitäten durch Knochenerkrankungen, wie Osteoporose oder Verletzungen gesehen.



Neben Gewicht und dem richtigen Maß an Bewegung spielt die Ernährung eine wichtige Rolle. Eine Ernährungsumstellung ist für viele Patienten anfangs eine Herausforderung – schnell aber gehört eine ausgewogene und leichte Küche mit viel Obst und Gemüse für sie zum Alltag. Möglich ist auch passende Nahrungsergänzung.

Fragen Sie am besten Ihren Arzt oder Ärztin nach einem geeigneten maßgeschneiderten Ernährungsplan.

Mögliche budgetfreie Hilfsmittel

Kniearthrose oder Meniscusprobleme?

GenuTrain OA | 23.04.04.1021

Diagnosen: • mediale / laterale Gonarthrose
• Meniskusläsionen

Hüftarthrose oder Muskuläre Instabilität?

CoxaTrain | 23.05.01.0006

Diagnosen: • Coxarthrose (Hüftarthrose)
• Muskuläre Dysbalance
• Instabilität des Hüftgelenks

Rhizarthrose oder rheumatoide Arthritis?

Rhizo Forte | 23.07.01.1044

Diagnosen: • Rhizarthrose
• rheumatoide Arthritis

**Am besten direkt
Beratungstermin
vereinbaren.**



 **Patrizia Lorenz**
Lymph & VenenZentrum

Kleinwallstädter Str. 18 63820 Elsenfeld
Kolpingstraße 2 63827 Bürgstadt
Erbacher Straße 13 64739 Höchst i. Od.

 **06022 265 770**

 info@lymph-venen.de  www.lymph-venen.de

spürbare Entlastung der schmerzhaften Kniesseite

LÄNGERE
GEHSTRECKEN

mehr Aktivität und Komfort, auch über längere Zeit

GANZTÄGIG TRAGBAR

Entlastung eigenständig regulieren

JE NACH
ANFORDERUNG



Schmerzreduzierung

BIS ZUR SCHMERZFREIHEIT

Deutlich verbessertes Gangbild

ERMÖGLICHT HÖHERES
AKTIVITÄTSLEVEL IM
ALLTAG

Massage der verhärteten Muskulatur

FRIKTIONSPELOTTE ALS
GLUTEAL- UND
TROCHANTERPELOTTE

Stabilität in der Hüfte

BEIM AUFSTEHEN UND
TREPPENSTEIGEN



spürbare Entlastung direkt nach dem Anlegen

ENTLASTUNG DES
GRUNDGELENKS

Bewegungsfreiheit

GANZ OHNE SCHMERZEN